

**Κύριος Andrea Biggi, Επιτετραμμένος της Πρεσβείας της  
Αυστραλίας στην Αθήνα**

**«Η προσέγγιση της Αυστραλίας στην αντιμετώπιση του  
καρκίνου του τραχήλου της μήτρας»**

**Παρουσίαση στην εκδήλωση του Ελληνικού Ιδρύματος  
Ογκολογίας:**

**«Καρκίνος του τραχήλου της μήτρα, όλα όσα πρέπει να  
ξέρω»**

**14 Φεβρουαρίου 2019**

Διαφάνεια 1: Εξώφυλλο

Πρόεδρε του Ελληνικού Ιδρύματος Ογκολογίας, κ. Βροντάκη  
Κυρίες και Κύριοι

Σας ευχαριστώ για την πρόσκλησή σας να παρουσιάσω σήμερα την προσέγγιση της Αυστραλίας στην αντιμετώπιση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας σε αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης για τον συγκεκριμένο τύπο καρκίνου.

Πριν ξεκινήσω την παρουσίασή μου, θα πρέπει να αναγνωρίσω την συνεισφορά των Ελλήνων επιστημόνων στη μάχη κατά του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Το επίκριμα κατά Παπανικολάου αποτέλεσε ένα ρηξικέλευθο επιστημονικό άλμα και διαδραμάτισε σημαντικό ρόλο στις προσπάθειες της Αυστραλίας κατά του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Διαφάνεια 2: Ο Καρκίνος του Τραχήλου της Μήτρας στην  
Αυστραλία

Σήμερα, στην Αυστραλία τα ποσοστά επίπτωσης και θανάτου από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας είναι μεταξύ των χαμηλότερων παγκοσμίως.

Το 1982, ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας ήταν ο έκτος (6<sup>ος</sup>) πιο συχνός καρκίνος στις Αυστραλές.

Το 1991, ήταν ο όγδοος (8<sup>ος</sup>).

Μέχρι το 2009, ήταν δωδέκατος (12<sup>ος</sup>).

Παρ' όλα αυτά, 800 έως 900 Αυστραλές διαγιγνώσκονται με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας κάθε χρόνο.

Περίπου 200 πεθαίνουν από τη νόσο.

Δεν θα πρέπει να εφησυχάζουμε μέχρι να μηδενίσουμε αυτόν τον αριθμό.

### Διαφάνεια 3: Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας

Στην Αυστραλία 80% των καρκίνων του τραχήλου της μήτρας εμφανίζονται μεταξύ των γυναικών που δεν έχουν ελεγχθεί ποτέ ή δεν ελέγχονταν τακτικά.

Για αυτό τον λόγο ο έλεγχος είναι τόσο σημαντικός.

Για αυτό τον λόγο το Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας βρίσκεται στο επίκεντρο της προσέγγισης της Αυστραλίας για την αντιμετώπιση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας από το 1991.

Το Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας είναι μια οργανωμένη προσέγγιση ελέγχου η οποία στοχεύει στη μείωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας με έναν ασφαλή και οικονομικά αποτελεσματικό τρόπο.

Μεταξύ του 2015 και 2016, περισσότερες από 3,8 εκατομμύρια γυναίκες συμμετείχαν στο Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας.

Δηλαδή, το 55% των γυναικών του πληθυσμού-στόχου στην ηλικιακή ομάδα μεταξύ 18-69 ετών.

Από τότε που εφαρμόστηκε, το Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας έχει μειώσει την επίπτωση και τη θνησιμότητα από καρκίνο του τραχήλου της μήτρας στις Αυστραλές κατά 50%.

#### Διαφάνεια 4: Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας (συνέχεια)

Ωστόσο, από το 2002, η μείωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στις Αυστραλές έχει μείνει στάσιμη.

Σε απάντηση αυτού, η Αυστραλιανή Κυβέρνηση εισήγαγε ένα εθνικό πρόγραμμα το οποίο χρηματοδοτείται από το δημόσιο για τον εμβολιασμό κατά του HPV ( Human Papilloma Virus - Ιός των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων).

Και, επίσης, προχωρήσαμε σε κάποιες αλλαγές στο Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας.

Συγκεκριμένα, το Τεστ Παπανικολάου (τεστ Παπ) έχει αντικατασταθεί από το Τεστ Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας – η αλλαγή αναμένεται να προστατεύσει μέχρι και 30% περισσότερες γυναίκες.

Επιτρέψτε μου να επεκταθώ λίγο σχετικά με αυτές τις αλλαγές.

#### Διαφάνεια 5: Το πρόγραμμα της Αυστραλίας για τον Εμβολιασμό κατά του HPV (Human Papilloma Virus – Ιός των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων)

Το πρόγραμμα της Αυστραλίας για τον Εμβολιασμό κατά του HPV ξεκίνησε το 2007 για κορίτσια ηλικίας 12-13.

Το 2013, το πρόγραμμα επεκτάθηκε στα αγόρια.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στα σχολεία και περιλαμβάνει εμβολιασμούς catch-up για εφήβους ηλικίας μέχρι 19 ετών.

Από το 2018, η Αυστραλία αντικατέστησε το τετραδύναμο εμβόλιο Gardasil και πλέον χρησιμοποιεί το 9-δύναμο Gardasil το οποίο προστατεύει από επιπλέον πέντε τύπους του ιού.

Το 2017, τα ποσοστά ανοσοποίησης κατά του HPV των Αυστραλών εφήβων ηλικίας 15 ετών ήταν 80,2% για τα κορίτσια και 75,9% για τα αγόρια.

Μεταξύ του 2006 και 2014, τα ποσοστά ανίχνευσης του ιού μειώθηκαν κατά 62% σε γυναίκες ηλικίας 20 ετών ή νεότερες, και κατά 35% σε γυναίκες ηλικίας 20-24 ετών.

### Διαφάνεια 6: Ανανέωση του Εθνικού Προγράμματος Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας.

Τρεις κρίσιμες αλλαγές έχουν γίνει στο Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας.

Πρώτον, όπως είπα και προηγουμένως, το τεστ Παπ έχει αντικατασταθεί από το πενταετούς διάρκειας Τεστ Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας για HPV με κατά περίπτωση Κυτταρολογία Υγρής Φάσης.

Το Τεστ Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας είναι πιο αποτελεσματικό διότι ανιχνεύει τον HPV, έναν ιό που μπορεί να προκαλέσει ανωμαλίες στα τραχηλικά κύτταρα οι οποίες, σε σπάνιες περιπτώσεις, μπορεί να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Το Τεστ Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας, επίσης, ανιχνεύει την πιθανότητα εξέλιξης σε υψηλού βαθμού αλλοιώσεις νωρίτερα από το τεστ Παπ.

Δεύτερον, έχουμε ξεκινήσει μια προσέγγιση με βάση την επικινδυνότητα όσον αφορά τη διαχείριση των ασθενών που κάνουν το τεστ ανίχνευσης του τραχήλου της μήτρας.

Η ηλικία για την τακτική ανίχνευση του τραχήλου της μήτρας έχει αλλάξει και πλέον το τεστ πραγματοποιείται σε ηλικίες 25-74 ετών. Προηγουμένως, γινόταν σε ηλικίες 18-69 ετών.

Τρίτον, έχουμε ξεκινήσει ένα Εθνικό Αρχείο Ανίχνευσης Καρκίνου το οποίο συλλέγει τα αντίστοιχα αρχεία από τις πολιτείες και τις επικράτειές μας.

Το Αρχείο θα παρέχει, επίσης, την επιλογή της προσωπικής συλλογής κολπικών δειγμάτων για ανίχνευση του HPV, έτσι ώστε να βελτιωθεί η συμμετοχή των γυναικών που δεν ανιχνεύονται συστηματικά και αυτών που δεν ανιχνεύονται καθόλου.

Παρόλο που ίσως είναι πολύ νωρίς να προσδιορίσουμε τον αντίκτυπο αυτών των αλλαγών στα ποσοστά συμμετοχής στο

Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας, το Υπουργείο Υγείας της Αυστραλίας παρακολουθεί τα επιχειρησιακά δεδομένα χρησιμοποιώντας τον αριθμό των εξετάσεων που λαμβάνει από το Εθνικό Αρχείο Ανίχνευσης Καρκίνου.

Βάσει αυτών των στοιχείων, φαίνεται ότι ο αναμενόμενος αριθμός ατόμων συνεχίζουν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα για ανίχνευση του τραχήλου της μήτρας.

Η Αυστραλία πιστεύει ότι η εξάλειψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας θα συμβεί μόνο με τη συνεχή υψηλή συμμετοχή στο πρόγραμμα με τακτικά τεστ ανίχνευσης του τραχήλου της μήτρας και καλή πρόσληψη του εμβολίου για τον HPV.

#### Διαφάνεια 7: Εθνικό Αρχείο Ανίχνευσης Καρκίνου

Το Εθνικό Αρχείο Ανίχνευσης Καρκίνου παρέχει ένα ενιαίο, εθνικό ιστορικό ανίχνευσης για κάθε συμμετέχουσα στο πρόγραμμα.

Από τον Ιούλιο του 2018, οι πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης και τα εργαστήρια παθολογίας στην Αυστραλία έχουν τη δυνατότητα να επικοινωνούν με το Εθνικό Αρχείο Ανίχνευσης Καρκίνου ώστε να έχουν πρόσβαση στο ιστορικό ανίχνευσης των ασθενών τους.

Μία ακόμα σημαντική λειτουργία του Εθνικού Αρχείου Ανίχνευσης Καρκίνου είναι ότι παρέχει ένα «δίκτυ ασφαλείας» στους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης και τις συμμετέχουσες στο Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης.

Αυτό συμπεριλαμβάνει επιστολές υπενθύμισης για επανεξέταση στις συμμετέχουσες και τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, και τηλεφωνικές κλήσεις προς τους παρόχους για επανεξέταση των αποτελεσμάτων όπου αυτή απαιτείται.

#### Διαφάνεια 8: Επικοινωνιακή Στρατηγική με Αφειρηρία τους Παρόχους Υγειονομικής Περίθαλψης

Κατά τον σχεδιασμό μέτρων κατά του καρκίνου του τραχήλου, δεν ξεχνούμε ποτέ ότι τα μέτρα αυτά θα είναι αποτελεσματικά μόνο εάν οι γυναίκες γνωρίζουν την ύπαρξή τους και τις προτιμούμε να τα χρησιμοποιήσουν.

Γι' αυτό τον λόγο έχουμε αναπτύξει μια ολοκληρωμένη επικοινωνιακή στρατηγική που προσαρμόζεται στα διαφορετικά κοινά στα οποία χρειάζεται να απευθυνθούμε.

Για παράδειγμα, οι επικοινωνιακές προσπάθειες αναφορικά με το Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης του Τραχήλου της Μήτρας επικεντρώνονται στους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης.

Οι πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης είναι ο βασικός δίαυλος μέσω του οποίου οι γυναίκες ενημερώνονται για το Εθνικό Πρόγραμμα Ανίχνευσης.

Πριν την ανανέωση του προγράμματος την 1<sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2017, είχε σταλεί στους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης ένα πακέτο με υλικό το οποίο θα μπορούσαν να χρησιμοποιήσουν για να γνωστοποιήσουν τις αλλαγές απευθείας στις ασθενείς τους.

#### Διαφάνεια 9: Υλικά για τις Ασθενείς μέσω Στοχευμένων Καναλιών

Αυτά τα υλικά ήταν δωρεάν.

Συμπεριελάμβαναν φυλλάδια, αφίσες, ενημερωτικά δελτία τα οποία ήταν διαθέσιμα και σε έντυπη και σε ηλεκτρονική μορφή, και σε 24 διαφορετικές γλώσσες πέραν της αγγλικής, προωθητικά βίντεο και υλικά εξειδικευμένα για τους Αβορίγινες και τους νησιώτες Torres Strait.

Η διαδικτυακή επικοινωνία επικεντρώθηκε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και τις εβδομάδες ευαισθητοποίησης όπως για παράδειγμα «Η Εβδομάδα για την Υγεία της Γυναίκας» και «Η Εθνική Εβδομάδα για την Ευαισθητοποίηση σχετικά με τον Καρκίνο του Τραχήλου της Μήτρας».

Υπάρχει, επίσης, εξειδικευμένος ιστότοπος.

([www.cancerscreening.gov.au/cervical](http://www.cancerscreening.gov.au/cervical))

## Διαφάνεια 10: Επικοινωνία και Προώθηση του Εμβολίου για τον HPV (Human Papilloma Virus – Ιός των Ανθρωπίνων Κονδυλωμάτων)

Η επικοινωνιακή στρατηγική όσον αφορά στο Εθνικό Πρόγραμμα Ανοσοποίησης στον HPV επικεντρώνεται στα σχολεία.

Επίσης, περιλαμβάνει δραστηριότητες για την υποστήριξη των γιατρών και άλλων παρόχων που χορηγούν δόσεις catch-up ή συμπληρωματικές δόσεις του εμβολίου σε όσους δεν έχουν εμβολιαστεί μέσω των σχολείων.

## Διαφάνεια 11: Θεραπευτικές Επιλογές στην Αυστραλία

Μια παρουσίαση της προσέγγισης της Αυστραλίας στο ζήτημα του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας δεν θα ήταν ολοκληρωμένη χωρίς αναφορά στις διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές.

Οι στόχοι της θεραπείας για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας είναι:

- η αφαίρεση του καρκίνου
- η καταστροφή των καρκινικών κυττάρων και η επιβράδυνση της ανάπτυξης του καρκίνου, και / ή
- η διαχείριση των συμπτωμάτων του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Στην Αυστραλία, οι κύριες επιλογές θεραπείας είναι το χειρουργείο ή ένας συνδυασμός χημειοθεραπείας και ακτινοθεραπείας.

Το χειρουργείο προτείνεται για γυναίκες με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας ο οποίος δεν έχει εξαπλωθεί σε άλλα σημεία του σώματος. Το είδος του χειρουργείου θα εξαρτηθεί από το πόσο έχει επηρεαστεί ο τράχηλος και από το αν η γυναίκα θα επιδιώξει μελλοντικά μια εγκυμοσύνη.

Στα είδη του χειρουργείου για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας συμπεριλαμβάνονται η τραχηλεκτομή, η υστερεκτομή, η αφαίρεση των λεμφαδένων, η αμφοτερόπλευρη σαλπινγγο-ωοθηκεκτομή.

Η χημειοθεραπεία γίνεται συνήθως σε συνδυασμό με ακτινοθεραπεία για να κάνει την δεύτερη πιο αποτελεσματική στην θεραπεία του καρκίνου.

### Διαφάνεια 12: Πρωτόκολλα Βέλτιστης Φροντίδας για τον Καρκίνο

Επικουρικά προς τη θεραπεία, η Αυστραλία έχει επίσης αναπτύξει εθνικά Πρωτόκολλα Βέλτιστης Φροντίδας για τον Καρκίνο.

Σκοπός τους είναι να βελτιώσουν τα αποτελέσματα για τον ασθενή διευκολύνοντας τη συστηματική φροντίδα για τον καρκίνο βασιζόμενα σε πρότυπα.

Τα πρότυπα της καλής φροντίδας για τον καρκίνο δεν αναμένεται να διαφοροποιούνται, παρόλο που τα θεραπευτικά σχήματα μπορεί να διαφοροποιούνται από ασθενή σε ασθενή.

Έχουν οριστικοποιηθεί Πρωτόκολλα Βέλτιστης Φροντίδας για 15 τύπους όγκων.

Ένα Πρωτόκολλο Βέλτιστης Φροντίδας για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας βρίσκεται στο στάδιο της ανάπτυξης.

Έχει προηγηθεί διαβούλευση με ιατρούς, αντιπροσωπευτικές οργανώσεις υγείας, καταναλωτές και φροντιστές υγείας.

Ένα σχέδιο Πρωτοκόλλου Βέλτιστης Φροντίδας για γυναίκες με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας δόθηκε για εξωτερική αξιολόγηση το 2018.

Το σχέδιο του Πρωτοκόλλου καλύπτει θεμελιώδεις αρχές.

Αυτές συμπεριλαμβάνουν:

- Φροντίδα με επίκεντρο τον ασθενή. Αυτό σημαίνει ότι η φροντίδα πρέπει να διέπεται από και να αποκρίνεται στις προτιμήσεις, τις ανάγκες και τις αξίες των ασθενών και των καταναλωτών.
- Ασφαλή και ποιοτική φροντίδα. Αυτό σημαίνει ότι η φροντίδα πρέπει να παρέχεται από κατάλληλα εκπαιδευμένους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης με επαρκή εξοπλισμό και στελέχωση.



- Πολυτομεακή φροντίδα. Αυτό σημαίνει ότι οι γιατροί και οι συνδεδεμένοι επαγγελματίες υγείας πρέπει να εργάζονται με ολοκληρωμένο τρόπο ώστε να λαμβάνουν υπόψη όλες τις σχετικές θεραπευτικές επιλογές και να δημιουργούν εξατομικευμένα πλάνα θεραπείας και φροντίδας.
- Υποστηρικτική φροντίδα. Αυτό σημαίνει ότι μια σειρά από υπηρεσίες, γενικές και ειδικές, πρέπει να προσφέρονται στους ασθενείς με καρκίνο.
- Συντονισμός της φροντίδας. Αυτό σημαίνει ότι η φροντίδα πρέπει να παρέχεται με έναν λογικό, συνεκτικό, έγκαιρο τρόπο ώστε να καλύπτει τις ιατρικές και προσωπικές ανάγκες του ασθενούς.
- Επικοινωνία. Αυτό σημαίνει ότι το σύστημα φροντίδας υγείας πρέπει να καλύπτει τις ανάγκες επικοινωνίας των ασθενών, των οικογενειών και των φροντιστών τους.
- Έρευνα και κλινικές δοκιμές. Όταν είναι εφικτό, θα πρέπει να προσφέρεται η ευκαιρία στους ασθενείς να συμμετέχουν σε έρευνα και κλινικές δοκιμές.

### Διαφάνεια 13: Παγκόσμια Δράση για την Εξάλειψη του Καρκίνου του Τραχήλου της Μήτρας

Παράλληλα με τη δράση της Αυστραλίας κατά του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στο εσωτερικό της χώρας, έχουμε επίσης δεσμευτεί στην παγκόσμια εξάλειψή του.

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι μια από τις πιο αποτρέψιμες και θεραπεύσιμες μορφές καρκίνου, με δυνατότητα σαφών αποδοτικών παρεμβάσεων και με σαφή πορεία προς την εξάλειψη.

Παρ' όλα αυτά, παραμένει ο τέταρτος πιο συχνός καρκίνος για τις γυναίκες παγκοσμίως.

Τον Ιανουάριο του 2019, η Αυστραλία συν-εισηγήθηκε και πέτυχε την ένταξη της Εξάλειψης του Καρκίνου του Τραχήλου της Μήτρας ως αυτόνομου θέματος στην ημερήσια διάταξη του Εκτελεστικού Συμβουλίου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Αυτό υπογραμμίζει τη σημασία που έχει δοθεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και τα Κράτη Μέλη για την εξάλειψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Σκοπός αυτού του θέματος στην ημερήσια διάταξη είναι να δοθεί νέα ώθηση για επιτάχυνση της δράσης ώστε να εφαρμοστούν δοκιμασμένες και αποδοτικές στρατηγικές για την πρόληψη, ανίχνευση, και θεραπεία του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Για την Αυστραλία είναι ευπρόσδεκτη η στήριξη σε αυτή τη σημαντική προτεραιότητα.

#### Διαφάνεια 14: Σας ευχαριστώ

Τέλος, θα ήθελα να σας ευχαριστήσω ξανά που με καλέσατε σήμερα εδώ.